

Oberburg, 6. Oktober 2024

Jugendriege - Trainingsplan

14. Oktober 2024 – 10. Februar 2025

Tag	Datum	Zeit	Leiter	Programm / Disziplinen (1./2. Teil)	Besonderes
Mo	14.10	18.30-20.00	Rebekka, Kevin, Delia	Üben TVS / Laufspiele	
Mo	21.10	18.30-20.00	Rebekka, Delia	Üben TVS / Ballspiele	
Mo	28.10	18.30-20.00	Kevin, Luana	Üben TVS / Unihockey	
Mo	04.11	18.30-20.00	Kevin, Delia	Üben TVS / Völkerball	
Mo	11.11	18.30-20.00	Rebekka, Luana	Üben TVS / Netzball	
Mo	18.11	18.30-20.00	Kevin, Rebekka, Delia	Üben TVS / Handball	
Mo	25.11	18.30-20.00	Kevin, Luana, Delia	Üben TVS / Kraft & Konti	
Mo	02.12	18.30-20.00	Rebekka, Luana, Kevin	Üben TVS / Basketball	
Mo	09.12	18.30-20.00	Kevin, Rebekka, Delia	Üben TVS / Smallball	
Mo	19.12	18.30-20.00	Alle Leiter	Wunschlektion	
Mo	23.12			Winterferien	
Mo	06.01	18.30-20.00	Kevin, Luana	Üben TVS / Lacross	
Mo	13.01	18.30-20.00	Kevin, Rebekka, Delia	Üben TVS / Sprungspiele	
Mo	20.01	18.30-20.00	Kevin, Delia	Üben TVS / Kleine Spiele	

Mo	27.01	18.30-20.00	Kevin, Rebekka, Delia	Üben TVS	
Do	30.01		Kevin, Delia	Hauptprobe Turnervorstellung	Gemäss Info
Fr – So	31.01-02.02			Turnervorstellung	Gemäss Info
Mo	03.02			Kein Training	
Mo	10.02			Sportferien	

Hauptleiterinnen und Hauptleiter:

Kevin Wagner 079 643 02 54 Rebekka Christen 079 402 72 51

Leiterinnen und Leiter:

Raphael Oesch 079 536 72 39 Delia Provenzano 076 373 30 76 Tabea Rohrer 079 801 78 27
Luana Lo Presti 076 749 57 25