

Trainingsplan Aktivriege

Legende:

besonderes Programm
keine Halle - kein Training
GETU mit Anstösser

Januar - Juli 2026

Tag	Datum	20.05 Uhr	20.25 - 21.10 Uhr	21.10 - 21.50 Uhr	21.50 - 22.00 Uhr	Besonderes	Poly. Leiter	Poly Disziplin	Restaurant	
Mo	05.01.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel								
Di	06.01.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik								
Di	06.01.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	Polysport	Cool Down	Kevin M.	Völkerball		
Fr	09.01.2026	Einlaufen (Sophie)	GETU	Polysport	GETU	Polysport	Cool Down	Damian I.	Schnappball Steingrube	
Fr - So	09.- 11.01.2026	Snowweekend Grindelwald					Infos gem. Kevin Mori			
Mo	12.01.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel								
Di	13.01.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik								
Di	13.01.2026	Vereinsmeisterschaft					Infos gem. Nina			
Fr	16.01.2026	Einlaufen (Melissa)	GETU	Polysport	GETU	Polysport	Cool Down	Christian v.A.	Badminton Steingrube	
Mo	19.01.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel								
Di	20.01.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik								
Di	20.01.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	Polysport	Cool Down	Remo G.	Volleyball		
Fr	23.01.2026	Einlaufen (Lana)	GETU	Polysport	GETU	Polysport	Cool Down	Hansueli K.	Spikeball Steingrube	
Mo	26.01.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel								
Di	27.01.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik								
Di	27.01.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	GYK	Polysport	Cool Down	Kevin W.	Kraft/Kondition	
Fr	30.01.2026	Einlaufen (Kai)	GETU	Polysport	GETU	Polysport	Cool Down	Fabian S.	Basketball Steingrube	
Mo	02.02.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel								
Di	03.02.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik								
Di	03.02.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	Polysport	Cool Down	Dominic A.	kleine Spiele		
Fr	06.02.2026	Einlaufen (Nina)	GETU	Polysport	GETU	Polysport	Cool Down	Tobias L.	Unihockey Steingrube	

Mo	09.02.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	10.02.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik									
Di	10.02.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	Polysport		Cool Down		Damian I.	Fussball	
Fr	13.02.2026	Einlaufen (Sändy)	GETU	Polysport	GETU	Polysport	Cool Down		Fabian S.	Badminton Steingrube	
Mo	16.02.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	17.02.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik									
Di	17.02.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	GYK	Polysport	Cool Down		Kevin M.	Tchoukball	
Fr	20.02.2026	Einlaufen (Yara)	GETU	Polysport	GETU	Polysport	Cool Down		Christian v.A.	Frisbee Steingrube	
Mo	23.02.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	24.02.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik									
Di	24.02.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	Polysport		Cool Down		Hansueli K.	Lacross	
Fr - So	27.02. - 01.03.2026	Trainingsweekend Kerenzerberg									
Mo	02.03.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	03.03.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette									
Di	03.03.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Remo G.	Unihockey	
Fr	06.03.2026	Generalversammlung Turnverein Oberburg									
Mo	09.03.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	10.03.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette									
Di	10.03.2026	Einlaufen	GYK	Unihockey	Polysport	Unihockey	Polysport	Cool Down	Polysport Stöckeren	Volleyball	
Fr	13.03.2026	Einlaufen (Aiyana)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down	Fabian S.	Völkerball Steingrube	
Mo	16.03.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	17.03.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette									
Di	17.03.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Kevin W.	Badminton	
Fr	20.03.2026	Einlaufen (Yanik F.)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down	Dominic A.	Kinnball Steingrube	
Mo	23.03.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									
Di	24.03.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette									
Di	24.03.2026	Spielturnier mit Männer/ Frauen Riege									
Fr	27.03.2026	Einlaufen (Rebecca)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down	Tobias L.	Volleyball Steingrube	
Mo	30.03.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel									

Di	31.03.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette								
Di	31.03.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Damian I.	Kraft/Kondition
Fr	03.04.2026	Ostereiertütschen								
Mo	06.04.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel								
Di	07.04.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette								
Di	07.04.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Kevin M.	Basketball
Fr	10.04.2026	Einlaufen (Delia)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down	Christian v.A.	kleine Spiele Steingrube
Mo	13.04.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel								
Di	14.04.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette								
Di	14.04.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Remo G.	Brennball
Fr	17.04.2026	Einlaufen (Eileen)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down	Hansueli K.	Fussball Steingrube
Mo	20.04.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel								
Di	21.04.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette								
Di	21.04.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Fabian S.	Frisbee
Fr	24.04.2026	Helfereinsatz Frühlingsmeisterschaft Burgdorf								
Sa	25.04.2026	Vereinswettkampf Frühlingsmeisterschaft Burgdorf								
So - Mo	26.- 27.04.2026	Helfereinsatz Frühlingsmeisterschaft Burgdorf								
Di	28.04.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette								
Di	28.04.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Kevin W.	Volleyball
Fr	01.05.2026	Einlaufen (Shana)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down	Dominic A.	Tchoukball Steingrube
Sa	02.05.2026	Helfereinsatz UBS Kids Cup Oberburg								
Mo	04.05.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel								
Di	05.05.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette								
Di	05.05.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Damian I.	Unihockey
Fr	08.05.2026	Einlaufen (Céline)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down	Tobias L.	Lacross Steingrube
Mo	11.05.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel								
Di	12.05.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette								
Di	12.05.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Kevin M.	Völkerball
Do	14.05.2026	Turnfahrt Trubschachen								

Fr	15.05.2026	Einlaufen (Julia)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down		Christian v.A.	Kraft/Kondition	Steingrube
Mo	18.05.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel										
Di	19.05.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette										
Di	19.05.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Remo G.	Kinnball		
Fr	22.05.2026	Einlaufen (Celine)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down		Hansueli K.	Spikeball	Steingrube
Mo	25.05.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel										
Di	26.05.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette										
Di	26.05.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Kevin W.	kleine Spiele		
Fr	29.05.2026	Vereinsmeisterschaft							Infos gem. Nina			
Mo	01.06.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel										
Di	02.06.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette										
Di	02.06.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Dominic A.	Fussball		
Fr	05.06.2026	Einlaufen (Sophie)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down		Tobias L.	Basketball	Steingrube
Sa	06.06.2026	Trainingstag Oberburg										
Mo	08.06.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel										
Di	09.06.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette										
Di	09.06.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Damian I.	Tchoukball		
Fr	12.06.2026	Einlaufen (Melissa)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down		Kevin M.	Frisbee	Steingrube
Mo	15.06.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel										
Di	16.06.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette										
Di	16.06.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Remo G.	Brennball		
Fr	19.06.2026	Einlaufen (Lana)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down		Christian v.A.	Volleyball	Steingrube
Mo	22.06.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel										
Di	23.06.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik / 19:00 Pendelstaffette										
Di	23.06.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	FTA	Polysport	Cool Down		Hansueli K.	Lacross		
Fr	26.06.2026	Einlaufen (Yanik A.)	GETU	WE	Polysport	FTU	Polysport	Cool Down		Fabian S.	Kinnball	Steingrube
Fr	26.06.2026	Einzelwettkampf Mittelländisches Turnfest Kerzers										
Sa - So	27.- 28.06.2026	Vereinswettkampf Mittelländisches Turnfest Kerzers										
Mo	29.06.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel										

Di	30.06.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik								
Di	30.06.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	Polysport	Cool Down		Kevin W.	Spikeball	
Fr	03.07.2026	Einlaufen (Nina)	GETU	Polysport	Polysport	Cool Down		Dominic A.	Völkerball Steingrube	
Mo	06.07.2026	20.05 - 21.30 Uhr GETU aktiv einzel								
Di	07.07.2026	18.30 - 20.00 Uhr Leichtathletik								
Di	07.07.2026	Einlaufen	GYK	Polysport	Polysport	Cool Down		Tobias L.	Badminton	
Fr	10.07.2026	Einlaufen (Yara)	GETU	Polysport	Polysport	Cool Down		Damian I.	Brennball Steingrube	
Sommerferien Halle geschlossen 11.07. - 02.08.2026										