

Trainingsplan Jugendriege GETU

August - Dezember 2026

			Ferien / Feiertag			Besonderes
Tag	Datum	Zeit	Leiter	Programm / Disziplinen		Besonderes
Di	11.08.2026	18.45 - 20.00 Uhr	Marco / Dodo / Nina	Aufstellen / Einlaufen	Boden, Sprung, Barren	Kraft
Do	13.08.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Lana / Rebecca	Aufstellen / Einlaufen	Vereinsgeräteturnen	
Fr	14.08.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Miriam / Roger / André	Aufstellen / Einlaufen	Reck, Boden	Beweglichkeit
Di	18.08.2026	18.45 - 20.00 Uhr	Dodo / Nina / Marco	Aufstellen / Einlaufen	Schaukelring, Reck	Kordinativ
Do	20.08.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Yanick / Rebecca / Lana	Aufstellen / Einlaufen	Vereinsgeräteturnen / Turnervorstellung	
Fr	21.08.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Roger / Sarina / Miriam	Aufstellen / Einlaufen	Schaukelring, Sprung, Barren	Kraft
Di	25.08.2026	18.45 - 20.00 Uhr	Nina / Marco	Aufstellen / Einlaufen	Boden, Sprung, Barren	Beweglichkeit
Do	27.08.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Rebecca / Lana / Yanick	Aufstellen / Einlaufen	Vereinsgeräteturnen / Turnervorstellung	
Fr	28.08.2026	18.30 - 20.00 Uhr	André / Miriam / Roger	Aufstellen / Einlaufen	Reck, Boden	Kordinativ
Sa - So	29.08.2026 - 30.08.2026			Oberraargau- Emmental Meisterschaft Kirchberg EGT		
Di	01.09.2026	18.45 - 20.00 Uhr	Nina / Marco / Remo	Aufstellen / Einlaufen	Schaukelring, Reck	
Do	03.09.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Lana / Yanick / Rebecca	Aufstellen / Einlaufen	Vereinsgeräteturnen / Turnervorstellung	
Fr	04.09.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Miriam / Roger / Sarina	Aufstellen / Einlaufen	Schaukelring, Sprung, Barren	
Di	08.09.2026	18.45 - 20.00 Uhr	Marco / Dodo / Remo / Nina	Aufstellen / Einlaufen	Boden, Sprung, Barren	Beweglichkeit
Do	10.09.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Yanick / Rebecca / Lana	Aufstellen / Einlaufen	Vereinsgeräteturnen / Turnervorstellung	
Fr	11.09.2026			Kein Training		Halle belegt durch MFO
Sa	12.09.2026			Jugiausflug		
Di	15.09.2026	18.45 - 20.00 Uhr	Remo / Nina / Marco	Aufstellen / Einlaufen	Schaukeln & Abgänge / Elemente (SR,BA)	Kraft
Do	17.09.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Rebecca / Lana / Yanick	Aufstellen / Einlaufen	Vereinsgeräteturnen / Turnervorstellung	
Fr	18.09.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Sarina / Miriam / Roger	Aufstellen / Einlaufen	Aufgänge / Überschlüge sw, vw, rw (RE,BO)	Beweglichkeit
Mo - Fr	21.09.2026 - 09.10.2026			Herbstferien		
Di	13.10.2026	18.45 - 20.00 Uhr	Dodo / Remo / Nina / Marco	Aufstellen / Einlaufen	Schwingen & Abgänge / Umschw & Unterschw (BA,RE)	Beweglichkeit
Do	15.10.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Lana / Rebecca	Aufstellen / Einlaufen	Vereinsgeräteturnen / Turnervorstellung	
Fr	16.10.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Roger / André	Aufstellen / Einlaufen	Aktionsphase / Elemente (SP,SR)	Kraft
Di	20.10.2026	18.45 - 20.00 Uhr	Nina / Marco / Dodo	Aufstellen / Einlaufen	Boden, Sprung, Barren	Kordinativ
Do	22.10.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Yanick / Rebecca / Lana	Aufstellen / Einlaufen	Vereinsgeräteturnen / Turnervorstellung	
Fr	23.10.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Roger / Sarina	Aufstellen / Einlaufen	Reck, Boden	Beweglichkeit
Di	27.10.2026	18.45 - 20.00 Uhr	Nina / Marco / Remo	Aufstellen / Einlaufen	Schaukelring, Reck	Kordinativ
Do	29.10.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Rebecca / Lana	Aufstellen / Einlaufen	Vereinsgeräteturnen / Turnervorstellung	
Fr	30.10.2026	18.30 - 20.00 Uhr	André / Miriam / Roger	Aufstellen / Einlaufen	Schaukelring, Sprung, Barren	Kraft

Trainingsplan Jugendriege GETU

August - Dezember 2026

			Ferien / Feiertag			Besonderes
Tag	Datum	Zeit	Leiter	Programm / Disziplinen		Besonderes
Di	03.11.2026	18.45 - 20.00 Uhr	Marco / Dodo / Nina	Aufstellen / Einlaufen	Boden, Sprung, Barren	Beweglichkeit
Do	05.11.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Lana / Yanick / Rebecca	Aufstellen / Einlaufen	Vereinsgeräteturnen / Turnervorstellung	
Fr	06.11.2026			Kein Training		Halle belegt durch Jodler
Di	10.11.2026	18.45 - 20.00 Uhr	Dodo / Remo / Nina / Marco	Aufstellen / Einlaufen	Reck, Boden	Kordinativ
Do	12.11.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Yanick / Rebecca / Lana	Aufstellen / Einlaufen	Vereinsgeräteturnen / Turnervorstellung	
Fr	13.11.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Roger / André / Miriam	Aufstellen / Einlaufen	Schaukelring, Sprung, Barren	Beweglichkeit
Sa	14.11.2026			Jugendgerätecup Belp EGT		
Di	17.11.2026	18.45 - 20.00 Uhr	Remo / Nina / Marco / Dodo	Aufstellen / Einlaufen	Bo/Re Kernposen Posentraining	
Do	19.11.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Rebecca / Lana / Yanick	Aufstellen / Einlaufen	Vereinsgeräteturnen / Turnervorstellung	
Fr	20.11.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Sarina / Miriam / Roger	Aufstellen / Einlaufen	Yoga	
Di	24.11.2026	18.45 - 20.00 Uhr	Nina / Marco / Dodo / Remo	Aufstellen / Einlaufen	Trampolin/Airtrack/SSB Nebenposten Kräftigung	
Do	26.11.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Lana / Yanick / Rebecca	Aufstellen / Einlaufen	Vereinsgeräteturnen / Turnervorstellung	
Fr	27.11.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Miriam / Roger / André	Aufstellen / Einlaufen	Surprise (Training nur bis 19:45 Uhr)	Hallenschuhe mitnehmen
Di	01.12.2026	18.45 - 20.00 Uhr	Marco / Dodo / Remo / Nina	Aufstellen / Einlaufen	Alles, Kernposen Posentraining	
Do	03.12.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Yanick / Rebecca / Lana	Aufstellen / Einlaufen	Vereinsgeräteturnen / Turnervorstellung	
Fr	04.12.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Roger / Sarina / Miriam	Aufstellen / Einlaufen	Gemeinsames Training LA	Hallenschuhe mitnehmen
Di	08.12.2026	18.45 - 20.00 Uhr	Dodo / Remo / Nina / Marco	Aufstellen / Einlaufen	SR/BA Kernposen Posentraining	
Do	10.12.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Rebecca / Lana / Yanick	Aufstellen / Einlaufen	Vereinsgeräteturnen / Turnervorstellung	
Fr	11.12.2026	18.30 - 20.00 Uhr	André / Miriam / Roger	Aufstellen / Einlaufen	Trampolin/Airtrack/SSB Nebenposten Kräftigung	
Di	15.12.2026	18.45 - 20.00 Uhr	Remo / Nina / Marco	Aufstellen / Einlaufen	Surprise	Hallenschuhe mitnehmen
Do	17.12.2026	18.30 - 20.00 Uhr	Lana / Yanick / Rebecca	Aufstellen / Einlaufen	Vereinsgeräteturnen / Turnervorstellung	
Fr	18.12.2026			Kein Training		
Do - Fr	24.12.2026 - 07.01.2027			Winterferien		
Fr - So	05.02.2027 - 07.02.2027			Turnervorstellung		

LeiterInnen

Hauptleitung

Dodo	079 243 21 42
Yanick	079 718 18 48

Roger	079 509 40 42
Marco	079 715 56 01
Lana	077 451 03 54
Kai	077 485 37 89
Alex	076 526 00 78
Céline	077 509 95 48
Yannik	076 503 96 62

Rebecca	077 412 52 03
Remo	079 662 93 82
Nina	077 453 05 82
André	076 425 20 83
Miriam	078 872 43 30
Yara	079 919 00 13