

Oberburg, 14. April 2025

Jugendriege - Polysport Trainingsplan

21. April 2025 – 7. Juli 2025

Tag	Datum	Zeit	Leiter	Programm / Disziplinen (1./2. Teil)	Besonderes
Mo	21.04.2025			Kein Training	Ostermontag
Mo	28.04.2025	18.30-20.00 Uhr	Rebekka, Delia	UBS Kids Cup Üben	Aussenkleider dabei haben
Sa	03.05.2025			UBS Kids Cup Oberburg	Gemäss Infoschreiben
Mo	05.05.2025	18.30-20.00 Uhr	Kevin, Luana	Lauf Spiele	
Mo	12.05.2025	18.30-20.00 Uhr	Rebekka, Delia	Wurf und Fang Spiel / ETF üben	
Sa	17.05.2025			Trainingstag (Pflicht für alle TN, welche ans Turnfest gehen)	Gemäss Infoschreiben
Mo	19.05.2025	18.30-20.00 Uhr	Rebekka, Luana	Kraft und Konti/ ETF üben	
Mo	26.05.2025	18.30-20.00 Uhr	Kevin, Luana	Lacross / ETF üben	
Mo	02.06.2025	18.30-20.00 Uhr	Kevin, Delia	LA üben / ETF üben	
Mo	09.06.2025			Kein Training	Pfingstmontag
Sa & So	14.06.2025 & 15.06.2025			ETF-Lausanne	Gemäss Infoschreiben
Mo	16.06.2025	18.30-20.00 Uhr	Kevin, Rebekka	Jugitag Spiele üben	

Mo	23.06.2025	18.30-20.00 Uhr	Kevin, Delia	Wunschlektion	
Mo	30.06.2025			Kein Training	Solätte
Sa	05.07.2025			Jugischlussturntag	Gemäss Infoschreiben
Ab Mo	Ab 07.07.2025			Kein Training	Sommerferien
Mo	11.08.2025	18.30-20.00 Uhr	Kevin, Raphael	3-Kampf LA Jugitag	
Mo	18.08.2025	18.30-20.00 Uhr	Rebekka, Luana	Jugitag Spiele üben	
Sa	23.08.2025	Ganzer Tag		Jugitag Emmental Knaben	Gemäss Infoschreiben
So	24.08.2025	Ganzer Tag		Jugitag Emmental Mädchen	Gemäss Infoschreiben
Mo	25.08.2025	18.30-20.00 Uhr	Rebekka, Delia	Beach-Spiele	
Mo	01.09.2025	18.30-20.00 Uhr	Kevin, Raphael	Kleine Spiele	
Mo	08.09.2025	18.30-20.00 Uhr	Kevin, Luana	Fussball	
Sa	13.09.2025	Ganzer Tag		Jugiausflug	Gemäss Infoschreiben
Mo	15.09.2025	18.30-20.00 Uhr	Rebekka, Raphael	Wunschlektion	
Ab Mo	Ab 22.09.2025			Kein Training	Frühlingsferien

Hauptleiterinnen und Hauptleiter:

Kevin Wagner 079 643 02 54
 Rebekka Christen 079 402 72 51

poly_m-k@tvoberburg.ch

Leiterinnen und Leiter:

Delia Provenzano
Luana Lo Presti

079 373 30 76

Raphael Oesch

079 536 72 39

Tabea Rohrer

079 801 78 27